

**М Е Н Ю**  
**"5" декабря 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>         | <u><b>гр.</b></u> |
|-------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно     | 10                |
| Сыр голландский порционно     | 20                |
| Каша манная молочная с маслом | 150/5             |
| Молоко кипяченое              | 200               |
| Хлеб белый                    | 35                |

| <u><b>Обед</b></u>           |        |
|------------------------------|--------|
| Голубцы ленивые              | 150/50 |
| Печенье "Сахарное" порционно | 35     |
| БИО йогурт                   | 125    |
| Сок фруктовый                | 200    |
| Хлеб сельский                | 45     |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>         |       |
|-------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно     | 10    |
| Сыр голландский порционно     | 20    |
| Каша манная молочная с маслом | 200/5 |
| Молоко кипяченое              | 200   |
| Хлеб белый                    | 35    |

| <u><b>Обед</b></u>           |        |
|------------------------------|--------|
| Голубцы ленивые              | 200/50 |
| Печенье "Сахарное" порционно | 35     |
| БИО йогурт                   | 125    |
| Сок фруктовый                | 200    |
| Хлеб сельский                | 45     |

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"6" декабря 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>                    | <u><b>гр.</b></u> |
|------------------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно                | 10                |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 160/20            |
| Ряженка порционно                        | 200               |
| Конфеты шоколадные порционно             | 30                |
| Хлеб белый                               | 45                |

| <u><b>Обед</b></u>         |       |
|----------------------------|-------|
| Салат из свеклы            | 50    |
| Печень по-строгановски     | 50/50 |
| Макаронь отварные с маслом | 150/5 |
| Апельсины порционно        | 260   |
| БИО йогурт                 | 125   |
| Молоко кипяченое           | 200   |
| Хлеб сельский              | 55    |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>                    |        |
|------------------------------------------|--------|
| Масло сливочное порционно                | 10     |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 160/20 |
| Ряженка порционно                        | 200    |
| Конфеты шоколадные порционно             | 30     |
| Хлеб белый                               | 45     |

| <u><b>Обед</b></u>         |       |
|----------------------------|-------|
| Салат из свеклы            | 50    |
| Печень по-строгановски     | 50/50 |
| Макаронь отварные с маслом | 200/5 |
| Апельсины порционно        | 260   |
| БИО йогурт                 | 125   |
| Молоко кипяченое           | 200   |
| Хлеб сельский              | 55    |

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"7" декабря 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>            | <u><b>гр.</b></u> |
|----------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно        | 10                |
| Сыр голландский порционно        | 20                |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150/5             |
| Ряженка порционно                | 150               |
| Конфеты шоколадные порционно     | 45                |
| Хлеб белый                       | 34,5              |

| <u><b>Обед</b></u>               |        |
|----------------------------------|--------|
| Салат из моркови                 | 50     |
| Рыба "Горбуша" тушеная с овощами | 100/30 |
| Картофельное пюре с маслом       | 150/5  |
| Апельсины порционно              | 260    |
| БИО йогурт                       | 125    |
| Чай с сахаром                    | 200/20 |
| Хлеб сельский                    | 37,1   |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>            |       |
|----------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно        | 10    |
| Сыр голландский порционно        | 20    |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5 |
| Ряженка порционно                | 150   |
| Конфеты шоколадные порционно     | 45    |
| Хлеб белый                       | 34,5  |

| <u><b>Обед</b></u>               |        |
|----------------------------------|--------|
| Салат из моркови                 | 50     |
| Рыба "Горбуша" тушеная с овощами | 100/30 |
| Картофельное пюре с маслом       | 200/5  |
| Апельсины порционно              | 260    |
| БИО йогурт                       | 125    |
| Чай с сахаром                    | 200/20 |
| Хлеб сельский                    | 37,1   |

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"8" декабря 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>      | <u><b>гр.</b></u> |
|----------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно  | 10                |
| Сыр голландский порционно  | 20                |
| Омлет натуральный с маслом | 100/5             |
| Ряженка порционно          | 153,5             |
| Вафли порционно            | 60                |
| Хлеб белый                 | 70                |

| <u><b>Обед</b></u>           |        |
|------------------------------|--------|
| Салат из свеклы              | 50     |
| Жаркое по-домашнему          | 200/60 |
| Печенье "Сахарное" порционно | 60     |
| БИО йогурт                   | 125    |
| Конфеты шоколадные порционно | 25     |
| Компот из сухофруктов        | 200    |
| Хлеб сельский                | 75     |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>      |       |
|----------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно  | 10    |
| Сыр голландский порционно  | 20    |
| Омлет натуральный с маслом | 100/5 |
| Вафли порционно            | 60    |
| Какао с молоком            | 200   |
| Хлеб белый                 | 70    |

| <u><b>Обед</b></u>           |        |
|------------------------------|--------|
| Салат из свеклы              | 50     |
| Жаркое по-домашнему          | 200/60 |
| Печенье "Сахарное" порционно | 60     |
| БИО йогурт                   | 125    |
| Конфеты шоколадные порционно | 25     |
| Компот из сухофруктов        | 200    |
| Хлеб сельский                | 75     |

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"9" декабря 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>            | <u><b>гр.</b></u> |
|----------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно        | 10                |
| Сыр голландский порционно        | 20                |
| Каша гречневая молочная с маслом | 150/5             |
| Кофейный напиток                 | 200               |
| Вафли "Ням-ням" порционно        | 35                |
| Хлеб белый                       | 32,3              |

| <u><b>Обед</b></u>               |       |
|----------------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты          | 50    |
| Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша" | 50    |
| Картофельное пюре с маслом       | 200/5 |
| БИО йогурт                       | 125   |
| Конфеты шоколадные порционно     | 35    |
| Сок фруктовый                    | 200   |
| Хлеб сельский                    | 63,4  |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>            |       |
|----------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно        | 10    |
| Сыр голландский порционно        | 20    |
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 |
| Кофейный напиток                 | 200   |
| Вафли "Ням-ням" порционно        | 35    |
| Хлеб белый                       | 32,3  |

| <u><b>Обед</b></u>               |       |
|----------------------------------|-------|
| Салат из свежей капусты          | 50    |
| Котлеты рыбные из рыбы "Горбуша" | 50    |
| Каша рисовая вязкая с маслом     | 200/5 |
| БИО йогурт                       | 125   |
| Конфеты шоколадные порционно     | 35    |
| Сок фруктовый                    | 200   |
| Хлеб сельский                    | 63,4  |

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"12" декабря 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>          | <u><b>гр.</b></u> |
|--------------------------------|-------------------|
| Масло сливочное порционно      | 10                |
| Сыр голландский порционно      | 20                |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150/5             |
| Какао с молоком                | 200               |
| Вафли "Ням-ням" порционно      | 50                |
| Хлеб белый                     | 40                |

| <u><b>Обед</b></u>      |        |
|-------------------------|--------|
| Салат из свеклы         | 50     |
| Сосиски отварные        | 50     |
| Каша гречневая с маслом | 150/5  |
| БИО йогурт              | 125    |
| Апельсины порционно     | 175    |
| Чай с сахаром           | 200/20 |
| Хлеб сельский           | 50     |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u><b>Завтрак</b></u>            |       |
|----------------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно        | 10    |
| Сыр голландский порционно        | 20    |
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 |
| Кофейный напиток                 | 200   |
| Вафли "Ням-ням" порционно        | 50    |
| Хлеб белый                       | 40    |

| <u><b>Обед</b></u>      |        |
|-------------------------|--------|
| Салат из свеклы         | 50     |
| Сосиски отварные        | 100    |
| Каша гречневая с маслом | 200/5  |
| БИО йогурт              | 125    |
| Апельсины порционно     | 175    |
| Чай с сахаром           | 200/20 |
| Хлеб сельский           | 50     |

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"13" декабря 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

| <u>Завтрак</u>             | <u>гр.</u> |
|----------------------------|------------|
| Масло сливочное порционно  | 10         |
| Сыр голландский порционно  | 20         |
| Омлет натуральный с маслом | 50/50      |
| Ряженка порционно          | 200        |
| Хлеб белый                 | 40         |

| <u>Обед</u>                  |        |
|------------------------------|--------|
| Салат из свежей капусты      | 50     |
| Печень по-строгановски       | 50/50  |
| Макароны отварные с маслом   | 150/5  |
| БИО йогурт                   | 125    |
| Апельсины порционно          | 175    |
| Печенье "Сахарное" порционно | 50     |
| Чай с сахаром                | 200/20 |
| Хлеб сельский                | 50     |

*Для детей 12 - 16 лет*

| <u>Завтрак</u>             |       |
|----------------------------|-------|
| Масло сливочное порционно  | 10    |
| Сыр голландский порционно  | 20    |
| Омлет натуральный с маслом | 100/5 |
| Ряженка порционно          | 200   |
| Хлеб белый                 | 45    |

| <u>Обед</u>                  |        |
|------------------------------|--------|
| Салат из свежей капусты      | 50     |
| Печень по-строгановски       | 50/50  |
| Макароны отварные с маслом   | 200/5  |
| БИО йогурт                   | 125    |
| Апельсины порционно          | 175    |
| Печенье "Сахарное" порционно | 50     |
| Чай с сахаром                | 200/20 |
| Хлеб сельский                | 50     |

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

